



PROGRAMA PRELIMINAR DE LAS II Jornadas de Diabetes ADMS: 25 de abril 2026

La diabetes forma parte del día a día de muchas personas, de sus rutinas, sus miedos y también de sus logros. En nuestra asociación, vamos creciendo y apoyando todas estas actividades y sentimientos que surgen según vamos avanzando, así llegamos a nuestras II Jornadas: **“Un Día con Diabetes”**, que quieren seguir dando voz a esa realidad y acercarla a toda la sociedad.

Estas jornadas son un espacio para entender, sentir y acompañar.

A lo largo del día compartiremos experiencias reales, información clara y herramientas que ayudan a convivir mejor con la diabetes, desde la profesionalidad y experiencia de los ponentes. Hablaremos de cuidados, de alimentación, de emociones y de cómo pequeños gestos pueden marcar una gran diferencia.

Porque la diabetes no define a quien la vive, pero sí requiere comprensión y apoyo.

Si convives con ella, si acompañas a alguien que la tiene o si simplemente quieres aprender, este espacio es para ti. Si eres un profesional sanitario, educativo, y/o tienes contacto con esta patología, este es **un día para escuchar, aprender y caminar juntos hacia una vida más consciente y saludable.**

Os esperamos a todos/as.

OBJETIVO

Visibilizar y sensibilizar, a profesionales sanitarios, profesorado, y población general, lo que significa tener diabetes.

PROGRAMA PRELIMINAR

09,00h – 9,30. Entrega de acreditaciones y Wellcome Pack

Esta actividad será llevada a cabo por el **grupo de diabetes tipo 2** de la asociación.

9,30h – 9,45h. Inauguración de las jornadas:

Pendiente de confirmación: **alcaldesa (Candelaria Testa)**

Confirmada asistencia: **concejala de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal (Alessandra Romero)**



9,50h – 10,10h: “Vivir con Diabetes: lo que no te cuentan el día del diagnóstico”

María Romeo (mariaromeo_)

Enfermera y educadora de diabetes, con diabetes tipo 1

10,15h – 10,35h: “Tecnología Aplicada”.

Belinda Lozoya Montes

Enfermera y educadora en diabetes del Hospital Universitario 12 de Octubre, además de ser una persona con diabetes tipo 1

10,40h – 11,00h: Dinámica “El avioncito de papel”.

Leticia Pérez Iglesias (Sugarparda)

Estudiante de Nutrición, presentadora y moderadora de las Jornadas, persona con diabetes tipo 1 y participante en diferentes eventos dando a conocer, a través del Team Sugarparda, diferentes aspectos de la diabetes.

11,00 – 11.30. Cóctel

Durante el cóctel, **Andrés Villegas**, persona con diabetes tipo 1 y más conocido por, **Azucarilloman** realizará preguntas entre los asistentes a las jornadas.

11,35h – 11,55h: “DEPORTE”

Nerea Doñate Molina(diabfitmind):

Entrenadora personal y persona con diabetes tipo 1.

12,00h - 12,20h: “Gestión Emocional”

Paloma Ynestrilla (psicoprym):

Psicóloga con diabetes tipo 1, especializada en el acompañamiento al debut.

12,25h – 12,45h: “Taller dinámico de contaje de raciones”

Consol Simón (nutridiabeticame)

Farmacéutica y nutricionista, con diabetes tipo 1. A través de su consulta ayuda a muchas personas con diabetes a la gestión de la misma.

12,50h - 13,10: “Interpretación de datos”

Ángeles Beatriz Álvarez Hermida

Enfermera especialista familiar y comunitaria y en diabetes, además forma parte de algunas comisiones de trabajo de la SED.

13,15h - 13,30h Cierre de las jornadas.

Leticia Pérez Iglesias (Sugarparda)

C/ Timanfaya, 15 (28924), Alcorcón (Madrid)

Email: asociaciondiabetesms@gmail.com

Tel. +34 639 567 511



COLABORADORES:



APOYO:

