



## I Jornadas de Diabetes ADMS: “Un día con diabetes”.

La diabetes es una enfermedad crónica en la que intervienen múltiples factores y que puede afectar a cualquier edad, sexo y condición social. Requiere, para una gestión adecuada, de la adquisición de conocimientos, no sólo en la patología, sino también en técnicas como administración de insulina o medición de glucemia capilar, y como no, en el momento actual, conocimientos tecnológicos, algo que hace que haya menos equidad entre las personas que tienen la misma condición crónica.

Teniendo en cuenta todo esto, en la Asociación de Diabetes Madrid Sur (ADMS), este año hemos decidido dar un paso adelante y no solo dar información tecnológica a personas con diabetes y profesionales, sino también mostraros: experiencias personales de personas de mayor edad que han podido acceder a bombas de insulina a través de una educación terapéutica en diabetes de calidad y personalizada, experiencias en el ejercicio, dar una visión integral de por qué la diabetes es diferente en hombres y mujeres, y otros temas que no siempre se tienen en cuenta en este tipo de eventos.

Hemos diseñado el programa de este próximo 16 de noviembre, coincidiendo con las fechas del Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre), desde el cariño y lo más profundo del corazón de esta asociación, y como no podía ser de otra manera, integrando las necesidades y experiencias de los participantes en el mismo, para que pueda ser un evento donde todas las personas implicadas en el desarrollo de esta jornada podamos compartir lo que significa tener diabetes.

*“Queda prohibido no sonreír a los problemas, no luchar por lo que quieres, abandonarlo todo por miedo, no convertir en realidad tus sueños”. (Pablo Neruda)*

### **OBJETIVO**

Visibilizar y sensibilizar a profesionales sanitarios, profesorado, y población general de lo que significa tener diabetes.

### **PROGRAMA DE LAS JORNADAS**

**09:30h – 10:00h. Entrega de acreditaciones y documentación.**

Esta actividad será llevada a cabo por el **grupo de diabetes tipo 2** de la asociación.

**10:00h – 10:15h. Inauguración de las Jornadas.**

Asistencia de autoridades:

**Doña. Candelaria Testa**, Alcaldesa de Alcorcón (pendiente de confirmación).

**D. Eduardo Olano**, Concejal de Salud Pública, Consumo y Bienestar animal (pendiente de confirmación).



**10:20h – 10:40h: “La edad no contraindica el manejo de la tecnología”.**

**Ponente:** Arturo Baldasano Supervielle, persona de 79 años con diabetes tipo 1, que realiza actividad física programada semanalmente y portador de una bomba de insulina desde hace 4 años.

**10:45h – 11:05h: “Optimicemos el sensor”**

**Ponentes:** Eva María Delgado Olivencia y Mónica Lázaro Melgar, Educadoras en Diabetes del Hospital Universitario de Fuenlabrada, nos hablarán de las diferentes formas de aprovechar y optimizar el uso de los monitores continuos de glucosa.

**11:10h – 11:30h: Cóctel**

Se servirá un cóctel preparado en colaboración con el **Centro Educativo La Fuenllana**, y donde cada producto que se sirva traerá especificado la cantidad de carbohidratos que contiene.

Durante el cóctel, el creador de contenido **Andrés Villegas (@azucarilloman)** realizará preguntas entre los asistentes a las jornadas, gracias a la colaboración del centro de educación en diabetes **Di Sugar**, y los **niños y niñas de la asociación** pasearán mostrando formas divertidas de llevar sensores e infusores.

**11:35h – 12:00h: “Diabetes y Moda”**

**Ponente:** Cristina Dasí (@cristinadasí\_), persona con diabetes tipo 1 y diseñadora de moda que pone en relevancia lo que significa tener diabetes dentro del mundo de la moda.

**12:05h – 12:25h: “Diabetes y Mujer”**

**Ponente:** Victoria Partida Menéndez, educadora en Diabetes del Hospital Clínico San Carlos.

**12:30h – 12:50h: “Gestión emocional y diabetes”**

**Ponente:** Fco Javier Hurtado, psicólogo clínico perteneciente al grupo de educación terapéutica en diabetes de la SED y persona con diabetes tipo 1.

**12:55h – 13:15h: “Ponte en forma sin alterar la glucosa”**

**Ponente:** Raúl Lugo (@raullfit), persona con diabetes tipo 1 y entrenador personal que ha ayudado a otras personas con diabetes a estar en forma con una buena gestión de su patología.

**13:20h – 13:40h: “Diabetes a tiras”**

**Ponente: Sergio Cerón (@diabetesatiras: Viñetas de una vida dulce)**, persona con diabetes tipo 1, ilustrador y diseñador gráfico que realiza publicaciones semanales dando visibilidad a la diabetes desde una perspectiva diferente y con un poco de humor.

**13:45h – 13:50h: Conclusiones y clausura de las Jornadas.**

**Adrián Acedo Quintanar (@disugareducacion)**, persona con diabetes tipo 1 y educador en diabetes de la Asociación de Diabetes Madrid Sur, se encargará de la clausura del evento.

**Leticia (@sugarparda)**, persona con diabetes tipo 1 y presentadora y moderadora de las jornadas. Participante en diferentes eventos dando a conocer, a través del “Team Sugarparda”, diferentes aspectos de la diabetes.

COLABORAN:



CON EL APOYO DE:



**Ayuntamiento de Alcorcón**